

E- Mail: info@tgz-wuerzburg.de

- Wir melden folgenden Mitarbeiter/in verbindlich für das u.g. Tagesseminar im TGZ Würzburg an:

Konflikt- und Stressmanagement in der Arbeitswelt 4.0

02.10.2019 im TGZ Würzburg

Anschrift des Unternehmens:

Name: _____
Straße: _____
PLZ/Ort: _____
Tel.-Nr./Fax-Nr.: _____
E-Mail: _____

Anschrift des Teilnehmenden:

Name: _____
Straße: _____
PLZ/Ort: _____
Tel.-Nr.: _____
E-Mail: _____

Datenschutzhinweis und Einwilligung: Die personenbezogenen Daten des Teilnehmers werden ausschließlich im Rahmen der Veranstaltungsabwicklung durch das TGZ Würzburg/RSG Bad Kissingen gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nur, soweit dies gesetzlich vorgeschrieben ist. Eine Weitergabe an unberechtigte Dritte erfolgt nicht.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten ausschließlich durch das TGZ Würzburg/RSG Bad Kissingen zu Zwecken an mich gerichteter Informationen zu weiteren Veranstaltungen per Post oder E-Mail gemäß den geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen erhoben, gespeichert, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Ich kann der Nutzung meiner Daten durch das TGZ Würzburg/RSG Bad Kissingen jederzeit telefonisch, schriftlich oder per E-Mail widersprechen (Kontaktdaten nebenstehend).

Ort, Datum _____

Unterschrift Arbeitsgeber und Firmenstempel _____



Kontakt und weitere Informationen:

Technologie- und Gründerzentrum Würzburg (TGZ) GmbH

Julia Ruffert | Katharina Marquart
Magdalene-Schoch-Straße 5
97074 Würzburg

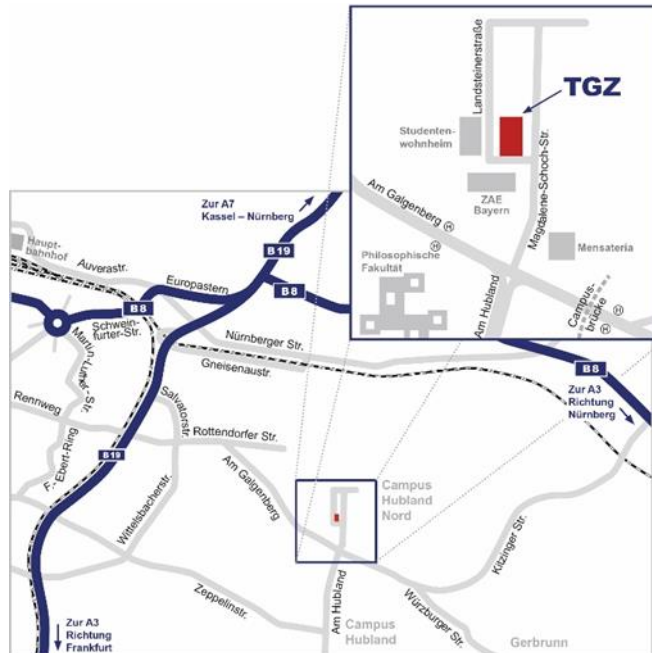
Telefon: 0931 467909-0

Telefax: 0931 467909-05

E-Mail: info@tgz-wuerzburg.de

Internet: www.tgz-wuerzburg.de

www.facebook.com/tgzwuerzburg



Konflikt- und Stressmanagement in der Arbeitswelt 4.0

Tagesseminare im Rahmen des Projektes „Arbeitswelt 4.0“
Modul 8



© pixabay

Information:

Digitalisierung bzw. die digitale Transformation bedeutet Veränderung in der heutigen Arbeitswelt.

Veränderung ist ein Thema, das mit einem enormen Konfliktpotenzial und mit Stress einher gehen kann. Daher stehen die derzeitigen Führungskräfte im Bezug auf VERÄNDERUNGSMANAGEMENT, vor einer großen Herausforderung.

Mit diesem Seminar werden Ihnen Werkzeuge an die Hand gegeben, um diese Herausforderungen besser zu meistern.

Zielgruppe:

Geschäftsführer und Führungskräfte, Inhaber und Entscheider

Nutzen:

Das Ziel dieses Seminars ist, die persönliche Handlungsfähigkeit im Konflikt zu stärken. Sie analysieren die eigenen Denk- und Verhaltensmuster im Umgang mit Schwierigkeiten und Herausforderungen und lernen Strategien anzuwenden, die Sie dabei unterstützen, Krisen und Stress besser zu bewältigen.

Dozentin:

Anna-Daniela Pickel Training-Mediation-Coaching

- ✓ Dozentin der Erwachsenenbildung seit 2003
- ✓ 4 Lehraufträge/Würzburg
- ✓ 5-jähriges psychologisches Studium
- ✓ Mediatorin nach BM-Richtlinien
- ✓ Trainerin für Fach- und Führungskräfte



Inhalte:

- Gesprächsführung im beruflichen Alltag Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeitstypen
- Konflikte managen
 - ✓ Grundsätze im Konfliktmanagement
 - ✓ Strategien und Werkzeuge im Konflikt
 - ✓ Anwendbare Technik bei Beschwerden
 - ✓ Ärgermanagement
- Souveränes Auftreten im Konflikt: Wirkung von Körpersprache und der eigenen Stimme
- Stressmanagement: Erkennen von Stresssymptome
- Die Bedeutung von Widerstandskraft/Resilienz für die persönliche Zufriedenheit, Gesundheit und Leistungsfähigkeit
- Analyse der eigenen Handlungsfelder in Bezug auf Widerstandskraft/Resilienz
- Analyse der eigenen Denk- und Verhaltensmuster im Umgang mit Druck, Krisen und Stress
- Wirksame Methoden für lösungsorientiertes Denken und Handeln kennen und anwenden

Methoden:

- Trainerin-Input
- Erfahrungsaustausch
- Kleingruppencoaching
- Praktische Übungen
- Individuelles Feedback

Seminarzeitraum und Lehrgangsorte:

2. Oktober 2019 | 8:30 – 17:30 Uhr | 11 UE

Technologie- und Gründerzentrum Würzburg (TGZ),
Magdalene-Schoch-Str. 5, 97074 Würzburg

Kosten:

Für den Lehrgang wurden Fördermittel aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF) beantragt. Durch Freistellung des Mitarbeitenden fällt pro Seminartag lediglich eine Teilnahmegebühr in Höhe von 99,70 EUR (netto) an.

Für nichtförderfähige Teilnehmende beträgt die Teilnahmegebühr pro Seminartag 498,50 EUR (netto).

Rücktritt:

Eine Absage muss schriftlich (per Brief, per E-Mail oder Fax) erfolgen. Wir behalten uns vor, bei Absagen ab zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn 50 % der Lehrgangsgebühren bzw. ab dem Kursstart den vollen Betrag in Rechnung zu stellen. Die Nennung eines Ersatzteilnehmers ist möglich.

Teilnahmevoraussetzungen für die ESF-Förderung:

Die Teilnehmenden sind für die Zeit der Weiterbildung vom Arbeitgeber freizustellen und müssen ihren Wohnsitz oder ihren Arbeitsplatz in Bayern haben. Nicht förderfähig sind Beamte, Soldaten und Beschäftigte in Körperschaften, Anstalten und Stiftungen des öffentlichen Rechts sowie Auszubildende.

Das Projekt wird vom Europäischen Sozialfonds (ESF) und vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales kofinanziert.



In Kooperation mit

